

Ateliers & stages

de Joseph Messinger

LA PNG

ou

Programmation Neuro-Gestuelle



Un inconnu vous agresse verbalement, vous lance un regard menaçant ? Vous conditionnez une coupure idéomotrice des cordes vocales, cet agresseur potentiel se détourne de vous. Que s'est-il passé ? Un chien d'attaque s'approche de vous en aboyant, il va vous mordre. Vous vous programmez une catalepsie des bras, vos mains sont à l'abri dans vos poches, il ne vous touchera pas. Pourquoi ? Votre chef vous fait des reproches, il vous cherche des puces, vous enracinez vos pieds dans le sol, une posture classique de la PNG... Il se calme, vous parle soudain aimablement. Pourquoi ce revirement inattendu ?

La programmation neuro-gestuelle repose sur les principes de base de l'autohypnose idéomotrice, une discipline de développement personnel.

SES OBJECTIFS

Revaloriser l'image sociale, professionnelle ou séductrice en programmant le vocabulaire gestuel du principe MEC pour maîtriser les attaques des gestes toxiques du SADE ! Elle est fondée sur la déprogrammation de vos tics gestuels disqualifiants... et surtout, la protection de votre territoire mental et physique.

Maitrise de soi, **E**stime de soi et **C**onfiance en soi

contre

Stress, Anxiété, Dépression, Échec

Les dates, les objectifs et les lieux

<http://www.joseph-messinger.com/stages.php>

Informations complémentaires sur demande : joseph.messinger@wanadoo.fr

Prochain livre à paraître en septembre 2010 aux éditions FLAMMARION

DES GESTES QUI VOUS CHANGERONT LA VIE

Votre corps a des choses à vous dire

[A paraître aux éditions générales First](#)

Les gestes et les mots qui font la différence

LES STAGES COLLECTIFS

VILLE	DATE	HORAIRE	LIEU	PARTICIPATION
AMBOISE 1 ^{er} niveau de maîtrise	Dimanche 30 & Lundi 31 MAI 2010	Dimanche 10/18h Lundi 10/17 h	Hôtel ** centre ville	290 € ht
AMBOISE 1 ^{er} niveau de maîtrise	Dimanche 27 JUN 2010 & Lundi 28 juin 2010	Dimanche 10/18 h Lundi 10/17 h	Hôtel** centre ville	290 € ht

LES STAGES DU 30/31 mai 2010

&

27/28 juin 2010

LES CONDITIONS DE PARTICIPATION

SUR RESERVATION UNIQUEMENT : joseph.messinger@wanadoo.fr

Public : Professionnels

Nombre de stagiaires : 7 / 8

Lieu : AMBOISE (37)

L'adresse exacte de l'hôtel vous sera transmise par mail 15 jours avant le stage.

Horaires

Samedi 10-17 h (interruption déjeuner 1h)

Dimanche 10-17 h (interruption déjeuner 1h)

Participation : 290 € (HT)

Dates limites d'inscription :

- Le **14 mai 2010** pour le stage du 30/31 mai 2010
- Le **11 juin 2010** pour le stage du 27/28 juin 2010

Merci de nous envoyer votre chèque d'acompte d'un montant de **150 euros** pour la réservation de votre participation au week-end de stage qui vous convient. Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage. Le solde à verser sur place. Les chèques d'acompte vous seront retournés si le stage est annulé ou reporté à une date ultérieure ou si vous renoncez à votre participation **15 jours** avant la date de votre stage au plus tard.

Soit, date limite d'annulation le 14/05/10 pour le stage du 30/31 mai

Soit, date limite d'annulation le 11/06/10 pour le stage du 27/28 juin

Si le stage est confirmé, ils seront encaissés et non remboursés en cas d'absence ou de désistement au-delà des dates limites d'annulation.

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de :

Joseph Messinger

35, rue d'Enfer

37530 LIMERAY

ATTENTION ! Sans l'envoi d'un chèque de réservation, votre participation à ces stages ne sera pas confirmée.

Facture sur demande.

Nous disposons d'un N° de Formateur pour les personnes bénéficiant du DIF (droit individuel à la formation), d'un organisme paritaire collecteur agréé (OPCA) ou de tout autre organisme intervenant dans le remboursement de vos formations. Le tarif est toutefois différent du tarif individuel et privé. Les prestations ne sont pas incluses dans le tarif aux entreprises.

LES PRESTATIONS DES STAGES

Sont inclus dans la participation :

- L'hébergement en chambre simple ou double,
- Le petit déjeuner du dimanche matin,
- Les déjeuners du samedi et du dimanche à l'hôtel.
- Le dîner du samedi soir sur le pouce en famille chez les Messinger
- Pour le photocopie du stage, veuillez apporter votre clef USB.

[*joseph.messinger@wanadoo.fr*](mailto:joseph.messinger@wanadoo.fr)

FICHE D'INSCRIPTION AUX STAGES SUR DEMANDE PAR COURRIEL

[**Joseph.messinger@wanadoo.fr**](mailto:joseph.messinger@wanadoo.fr)

Pour votre information

L'année 2010 sera une année de 1^{er} niveau en matière de stage à l'autohypnose idéomotrice. Il y aura 5 stages de deux jours et donc 35 stagiaires en tout et pour tout à raison de 7/8 PARTICIPANTS par stage. Le 1^{er} niveau de maîtrise est essentiel pour aborder les autres niveaux en 2011.

NOUVEAU

ATELIERS D INITIATION & ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

*J'organiserai cet été une série **ateliers d'initiation** destiné aux lecteurs de mes ouvrages qui seraient motivés à passer de la théorie gestuelle à la pratique. Les premiers ateliers interviendront à Amboise. Les dates seront annoncées systématiquement sur le site et dans le journal hebdomadaire du geste.*

***Les ateliers de perfectionnement** bimensuels sont destinés à des groupes de lecteurs qui souhaitent se former à la programmation gestuelle en autohypnose idéomotrice pour des raisons personnelles et non dans un but professionnel. La participation à ces ateliers de perfectionnement sera payable mensuellement ou trimestriellement. Toutes les informations seront données sur place.*

Durée d'un atelier d'initiation : 90 minutes chrono !

Horaire : 20h30 à 22h00

Epoque : En soirée et en semaine.

Nombre de personnes : 15 maxi

Lieu : IBIS AMBOISE

Réservation obligatoire en envoyant un chèque de 20 € à l'adresse suivante :

*Joseph Messinger
35, rue d'Enfer
37530 LIMERAY*

Pour plus d'informations, je vous renvoie à la vitrine des nos livres

<http://www.joseph-messinger.fr/vitrine.html>