

Le langage des gestes pour les Nuls



Tous les pourquoi sont dans ce livre qui représente la somme de mes dernières recherches sur ce langage fabuleux. D'un abord simple, comme le veut la charte de tous les livres de cette merveilleuse collection, vous y trouverez autant d'anecdotes que de décryptages gestuels concernant des postures que vous reproduisez tous les jours à votre insu. Vous pourrez aussi vous brancher bientôt sur l'encyclopédie des gestes sur le site internet afin de compléter votre information.

Il faut un début à tous les commencements

Aristote prétendait qu'il n'existe rien dans notre intelligence qui ne soit passé par nos sens. Comme l'affirme un sage indien : « Si tout le corps est contenu dans l'esprit, le corps ne contient pas tout l'esprit. » Mais faut-il tenir l'esprit en laisse pour que la somme des gestes se soumette à l'intelligence de l'esprit ou faut-il d'abord savoir ce qu'est le geste juste ? « Le corps trouve naturellement le geste juste si l'esprit ne lui barre pas la route » disait Gallwey, un philosophe anglais contemporain.

Tous les pourquoi ?

◆ Pourquoi tire-t-on la langue quand on s'applique ?

« Tirer la langue » est synonyme d'effort dans le langage populaire ! On tire aussi la langue en guise de provocation ou pour émettre un signal de défi.

◆ Pourquoi on fait des gribouillis quand on est au téléphone ?

Cette manie compulsive de dessiner n'importe quoi sur une feuille de papier procède d'un sentiment d'insatisfaction globale, voire de frustration. C'est l'étage du dessous. Le sujet estime qu'il n'est pas à sa place dans la hiérarchie de l'entreprise, que les « dieux » ne sont pas favorables à ses initiatives, que sa vie ne cadre pas avec ses aspirations.

Le phénomène peut apparaître ponctuellement chez chacun d'entre nous et disparaître tout aussi soudainement. S'il vous arrive souvent de vous mettre à griffonner quand vous êtes au téléphone, vous pouvez considérer ce tic

comme un indicateur de stress.

◆ Pourquoi les hommes s'assoient en écartant les jambes ?

Soit parce qu'ils ont du ventre et qu'il n'est pas aisé de croiser les jambes quand le tambour avance et que la baguette recule, comme on dit. Soit pour affirmer leur statut sexuel en montrant virtuellement qu'ils n'ont pas peur de se faire castrer.

◆ Pourquoi certaines personnes penchent la tête lorsqu'elles écoutent ?

Les personnes qui baissent la tête tentent de charmer leur interlocuteur, un peu comme les chiens qui baissent les oreilles pour montrer qu'ils ne sont pas agressifs. Les enfants inclinent naturellement la tête pour charmer les adultes. Horatio, un personnage de la série culte des « Experts Miami » est un exemple typique du flic séducteur qui baisse la tête à droite en permanence quand il s'adresse aux autres acteurs de la série. La posture n'est pas indiquée dans le scénario et il faut dire qu'elle ne fait pas très sérieux pour un vrai lieutenant de police américain. Maintenant, pour un faux, tout est permis.

◆ Pourquoi les hommes se décrochent le nez au feu rouge ?

Parce que c'est moins dangereux que de le faire en conduisant. Les feux rouges ont un pouvoir castrateur évident pour l'automobiliste. Et ce sentiment de castration agit sur la vasodilatation du nez, soit un chatouillement ou une démangeaison qui impose le décrochage.

◆ Pourquoi on applaudit en frappant des mains ?

Pour créer de l'énergie qu'on appelle aussi l'enthousiasme, c'est-à-dire le dernier palier avant le bonheur de l'instant.

◆ Pourquoi les femmes tripotent souvent une mèche de cheveux ?

Pour créer une distance focale entre la réalité qui les agresse et le fantasme qui squatte leur esprit.

◆ Pourquoi joignez vous les mains quand vous priez ?

Pour que les deux cerveaux (cognitif et affectif) s'associent dans leur quête de l'âme, ce concept immatériel qui anime l'Humanité.

◆ Pourquoi il ne faut pas montrer du doigt ?

Parce que ce doigt est l'index, un doigt qui était considéré comme étant empoisonné du temps des Romains. C'est le doigt de l'affirmation de soi, de l'autorité ou de la maîtrise, à droite ; le doigts de la jalousie, de la possession, gauche. L'index est un doigt agressif, comme nous le verrons dans le chapitre qui lui est consacré.

◆ Pourquoi les stars sourient-elles tout le temps ?

Une star qui tirerait la tête en permanence ne resterait pas une star très longtemps. Les gens ont besoin de se projeter sur le bonheur de ces étoiles

qui brillent au firmament de leurs rêves. C'est une manière comme une autre de se frotter à la poussière d'étoile. Le sourire fait partie de la panoplie de la star, dents blanchies et surfaçage garanti.

**INSCRIVEZ- VOUS SUR LE SITE POUR AVOIR UN
ACCES TOTAL ET GRATUIT A TOUTES
LES PAGES ET TESTS, SANS EXCEPTION.**

CLIQUEZ SUR ...

www.joseph-messinger.fr/identification/fiche_inscription.php

Dès à présent, la majorité de nos pages internet sera soumise à un accès réservé aux membres et au **grand jury du casting des nouvelles plumes**, grand jury auquel vous avez la possibilité de participer, dès maintenant, afin de bénéficier d'un accès personnel à tous les BEC et tests gestuels du site.

JEU CONCOURS

Des chèques cadeaux seront offerts dans le cadre d'un jeu concours à partir du 30 aout 2010 en rapport avec le CASTING DES NOUVELLES PLUMES.

Toute cette opération est totalement gratuite et destinée à promouvoir nos nouvelles plumes et leurs textes inédits auprès d'un large public

Cordialement,

Caroline et Joseph Messinger