

**La version poche à 7 € chez  
J'ai lu**



## **Allô ! T'es où ?**

Le nouveau tic verbal téléphonique né avec l'avènement du portable. Ils confondent le téléphone portable et le GPS. « T'es où ? » est un tic d'un individu qui a peur d'être abandonné en rase campagne, comme tous les tigres jaloux et possessifs.

## **Un p'tit tour chez le psy**

Le syndrome d'abandon se fonde sur des commémoratifs de situations anciennes de séparation, perte d'amour ou

de protection, deuils, changements de situation sociale, faillites, rejet, perte d'emploi, toutes situations vitales qui sont éprouvées comme des pertes de valeur par l'Ego. L'estime de soi est la première victime de ce type de syndrome de plus en plus banal de nos jours. « Je me sens mal dans ma peau ». La confiance en soi vient en seconde position des déficits à inscrire au bilan. Et le doute fait le lit de la peur de l'abandon.

La multiplication exponentielle des divorces, des charrettes de licenciement, des mises à la retraite d'office sans la moindre préparation, etc. déclenchent automatiquement ce type d'angoisse. Le syndrome d'abandon n'est pas toujours assimilé à un état de névrose. La névrose d'angoisse se rencontre comme une perturbation grave du caractère chez des individus victimes d'une constitution anxieuse.

Ce sentiment d'abandon qui s'éveille quand votre amie

oublie de vous appeler à l'heure précise « *que fabrique-t-elle encore ?* », quand votre enfant tarde à rentrer de l'école (vous pensez tout de suite à un rapt d'enfant), quand votre mari omet de vous rassurer sur son retard inopiné (un accident est si vite arrivé), ce sentiment s'inscrit dans la masse nerveuse qui voisine l'estomac : le plexus solaire, et peut provoquer des somatisations du type relents gastriques ou réflexes antipéristaltiques (nausées ou vomissements). Ces réactions gastriques sont souvent reliées à des fantasmes conscients ou inconscients, selon les spécialistes de la psychosomatique.

La banalisation des portables a encore augmenté la généralisation du sentiment

d'abandon. Avant, il fallait trouver une cabine en ordre de marche, solliciter un commerçant pour pouvoir appeler chez soi. Aujourd'hui, rien de plus simple, il suffit d'appuyer sur une touche de son répertoire. Evidemment, si vous êtes en zone non couverte par le réseau, si vous avez fermé votre mobile ou si votre batterie est à plat...

Nous vivons dans une société alphanumérique où les messageries vocales à choix multiples ont remplacé la voix humaine. Le sentiment d'abandon est général. Il s'incrute progressivement dans l'inconscient collectif des classes laborieuses. Ce syndrome d'abandon est la racine du pessimisme de notre société qui se renferme sur elle-même. Allô ! t'es où ?

---

*Et si vous alliez jeter un œil sur le **PETIT DECODEUR VERBAL** ?*

*Il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous !*

*[http://www.joseph-messinger.fr/decodeur\\_verbal/index.php](http://www.joseph-messinger.fr/decodeur_verbal/index.php)*

---