

Etes vous réceptif à la

Programmation

Neuro-Gestuelle ®

PNG

par Joseph Messinger

De quoi s'agit il ?

La PNG est le mariage de 5 savoir-faire :

- 1) Le profilage gestuel
- 2) L'autohypnose idéomotrice
- 3) Le langage des couleurs qui est aussi celui de vos émotions
- 4) La décontamination verbale
- 5) Les fables inductrices

A quoi sert la PNG ?

A programmer les postures du principe MEC®

(Programmation gestuelle des postures de la maîtrise de soi, de l'estime de soi, de la confiance en soi).

Et à déprogrammer les **agents polluants SADE®**

Stress, Anxiété, Dépression, Echec.

Le test de réceptivité

La réceptivité à ce type de méthode est fluctuante par définition. Elle varie donc en fonction de vos motivations, de vos humeurs du jour ou de vos besoins. C'est la raison pour laquelle il est utile de refaire ce test régulièrement. Vous recevrez à chaque reprise en retour sur votre courriel une interprétation de votre niveau de réceptivité.

JOSEPH MESSINGER

LE DICO *illustré* DES GESTES

Plus de 1000 gestes et postures analysés



nerveux coincé déterminé
ENTREPRENANT MARGINAL
Flammarion immature
Stress motivé