

LA PREPA MENTALE

EN PROGRAMMATION NEURO- GESTUELLE

Les miracles, ça se prépare mais ça peut prendre un peu de temps

Par Joseph Messinger

La prépa mentale est une reprogrammation neuro-gestuelle avec un objectif psycho-comportemental. L'objectif principal consiste à amorcer la déprogrammation de conduites polluantes et d'initier la mise en place d'un nouveau programme comportemental et/ou verbal.

La prépa mentale en PNG repose sur des principes de reconditionnement mental et comportemental associé à l'évacuation de postures ou de mots polluants par une procédure de conditionnement idéomoteur. La méthode est autogène. Elle peut donc être pratiquée par le stagiaire de manière autonome.

Le stage de prépa mentale est une formule **exclusivement individuelle**. Il n'y a évidemment aucune garantie de résultat mais uniquement une garantie des moyens mis en œuvre pour aider le stagiaire à atteindre son objectif défini au préalable.

LE SCENARIO DU STAGE PEUT ETRE OBTENU SUR
SIMPLE DEMANDE

Joseph.messinger@wanadoo.fr

